

NUTRI-SCORE, UNA HERRAMIENTA DE SALUD PÚBLICA BASADO EN LA CIENCIA*

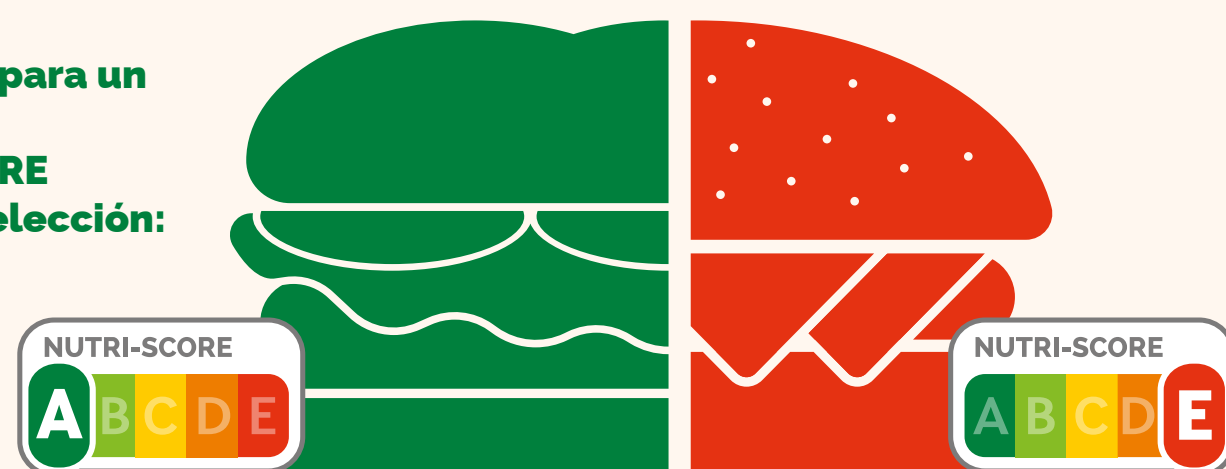
* NUTRI-SCORE, impulsado por los poderes públicos, ha sido desarrollado por investigadores sin conflictos de interés

EL NUTRI-SCORE PARA UNA MEJOR ELECCIÓN

NUTRI-SCORE permite comparar productos que tienen el mismo uso. Permitiendo así la mejor elección en una sección del supermercado o entre dos productos que tengan la misma utilización.

NO TIENE SENTIDO COMPARAR EL ACEITE CON LOS CEREALES PARA EL DESAYUNO, PORQUE ¿QUIEN COMERÍA UN TAZÓN DE ACEITE COMO DESAYUNO?

En cambio, para un bocadillo, **NUTRI-SCORE** ayuda a la elección:

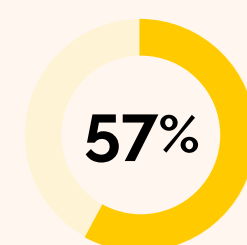


UNA HERRAMIENTA EFICAZ Y ACCESIBLE A TODOS

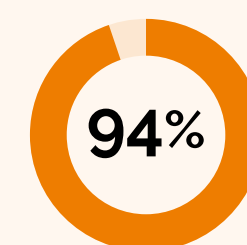
Basado en la tabla nutricional posicionada en la parte posterior de los productos, **NUTRI-SCORE** simplifica esta información sobre la composición nutricional para hacerla comprensible con solo una ojeada. Así cada uno puede conocer la mejor opción para su salud.

EL PROMEDIO DE VENTAS DE PRODUCTOS NUTRI-SCORE A Y B PROGRESA MIENTRAS EL DE LOS PRODUCTOS NUTRI-SCORE D Y E DISMINUYE LIGERAMENTE (IRI, 2020).

LAS CIFRAS



de los consumidores dicen modificar sus hábitos de compra en función del **NUTRI-SCORE**.



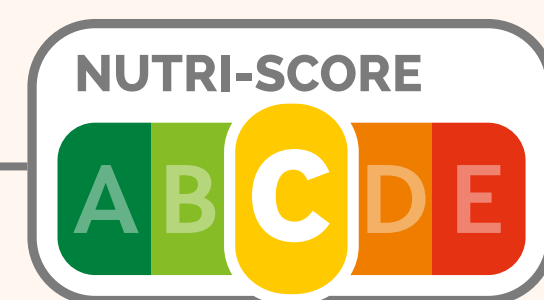
de los franceses se declaran favorables a la presencia del **NUTRI-SCORE** en los envases.

(Santé publique France, 2021)

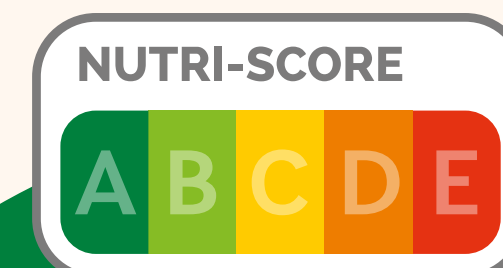
NUTRI-SCORE NO PROHÍBE NADA

Dependiendo del **NUTRI-SCORE**, el consumidor puede adaptar su frecuencia de consumo y la cantidad consumida. La base de una dieta equilibrada se basa en la diversidad. Es bueno comer de todo.

POR LO QUE, DEBEMOS FAVORECER LAS PRODUCTOS A Y B AUNQUE LOS D O E PUEDEN SER CONSUMIDOS DE VEZ EN CUANDO O EN MENOS CANTIDAD, ¡TODO ES UNA CUESTIÓN DE EQUILIBRIO!



EL NUTRI-SCORE COMPLETA LAS RECOMENDACIONES DIETÉTICAS GENERALES DEL PNNS (PROGRAMA NACIONAL NUTRICIÓN SALUD): AL MENOS 5 FRUTAS Y HORTALIZAS AL DÍA, LIMITAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN GRASAS, AZÚCAR Y SAL.



UNA HERRAMIENTA DE SALUD PÚBLICA